

Adresy instytucji, gdzie możesz uzyskać pomoc:

1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Maniowach
ul. Gorczańska 3, 34-436 Maniow, tel. 18 275 08 83
2. Samodzielny Publiczny Gminny Ośrodek Zdrowia w Maniowach
ul. Gorczańska 6, 34-436 Maniow, tel. 18 275 00 88
3. Gminna Komisja ds. Profilaktyki Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych w Gminie Czorsztyn
ul. Gorczańska 3, 34-436 Maniow, tel. 18 275 00 70, wew. 126,
Czwartek w godz. 11.00 – 13.00
4. Gminny Punkt Konsultacyjny Uzależnień i Przemocy
ul. Gorczańska 3, 34-436 Maniow, tel. 18 275 00 70
5. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Targu
ul. Szafliarska 39, 34-400 Nowy Targ, tel. 18 266 42 07
6. Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Nowym Targu
ul. Szafliarska 39, 34-400 Nowy Targ, 18 266 42 07
7. Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia
dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Zakopanem
ul. Makuszyńskiego 9, 34-500 Zakopane, tel. 18 206 44 54
8. Komisariat Policji w Krościenku nad Dunajcem
ul. Mickiewicza 1, 34-450 Krościenko nad Dunajcem, tel. 18 262 30 07
DZIELNICOWY: tel. 660 539 916
9. Komenda Powiatowa Policji w Nowym Targu
ul. Konfederacji Tatrzkańskiej 1-1 A, 34-400 Nowy Targ, tel. 18 261 04 00
10. Sąd Rejonowy w Nowym Targu
ul. Ludźmierska 29, 34-400 Nowy Targ, tel. 18 261 26 00
11. Prokuratura Rejonowa w Nowym Targu
ul. Ludźmierska 29, 34-400 Nowy Targ, tel. 18 264 00 70
12. Podhalański Szpital Specjalistyczny w Nowym Targu
ul. Jana Pawła II, 34-400 Nowy Targ, tel. 18 263 30 00

**Zwracając się o pomoc
niczym nie ryzykujesz!**

**Ty i Twoja rodzina
możecie tylko zyskać!**

PRZERWIJ PRZEMOC W RODZINIE

Nie bądź obojętny – pamiętaj, nie jesteś sam!

Przemoc jest wszelkim działaniem, które:

1. Narusza nietykalność osobistą
2. Upokarza
3. Wykorzystuje przewagę sił
4. Narusza prawa i dobra osobiste
5. Powoduje szkody i cierpieniem
jednej osoby wobec drugiej

Reaguj na PRZEMOC !!!

**Przemoc w Polsce w świetle obowiązującego prawa
jest przestępstwem podlegającym karze**

Przemoc domowa to zjawisko społeczne zachodzące, gdy członek rodziny, mąż, żona lub inna osoba wspólnie zamieszkująca lub gospodarująca próbuje zdominować fizycznie lub psychicznie drugiego partnera, dzieci, rodziców, dziadków, teściów itp., używając przewagi fizycznej, groźb, szantażu, w celu zranienia moralnego lub fizycznie.

Przemoc w rodzinie to zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie przeciw członkowi rodziny, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody

**Nigdy nie jest za późno na podjęcie właściwych kroków
aby zmienić swoje zachowanie.**

