

MENU II DANIA - SZKOŁY GMINY CZORSZTYN

31.08-11.09.2026

I TYDZIEŃ 31.08-04.09.2026		II TYDZIEŃ 07.09-11.09.2026	
PONIEDZIAŁEK 345 kcal	makaron penne z warzywami i sosem pomidorowym 320g <i>alergeny: gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, seler i produkty pochodne</i>	PONIEDZIAŁEK 620 kcal	makaron z twarogiem, masłem i cukrem 320g <i>alergeny: gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą</i>
WTOREK 380 kcal	bitki schabowe 90g, sos 20g, ziemniaki z masłem i koperkiem 150g, surówka z białej kapusty 100g <i>alergeny: seler i produkty pochodne, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, gluten</i>	WTOREK 370 kcal	roladki drobiowe z szynką i serem 90g, ziemniaki z wody 150g, surówka z marchewki i jabłka 100g <i>alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, jajka, soja, seler, gorczyca</i>
ŚRODA 690 kcal	kluski leniwe z masłem 320g <i>alergeny: gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą</i>	ŚRODA 402 kcal	pulpety roślinne 90g w sosie 20g, makron penne 150g, ogórek konserwowy 100g <i>alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, gorczyca, soja, seler</i>
CZWARTEK 510 kcal	podudzie z indyka 90g, ryż 150g, masło 20g, surówka z kapsuty pekińskiej 100g <i>alergeny: mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą</i>	CZWARTEK 480 kcal	nuggetsy drobiowe 90g, ryż 150g, surówka z czerwonej kapsuty i papryki 100g <i>alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jajka, gorczyca, seler i produkty pochodne</i>
PIĄTEK 520 kcal	paluszki rybne 90g, ziemniaki z koperkiem 150g i masłem 20g, surówka kapsuty i ogórka kiszzonego 100g <i>alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą</i>	PIĄTEK 513 kcal	filet rybny panierowany 90g, ziemniaki z koperkiem 150g, z masłem 20g surówka z kapusty kiszzonej 100g <i>alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą</i>