

MENU II DANIA - SZKOŁY GMINY CZORSZTYN

12.10-23.10.2026

I TYDZIEŃ 12.10-16.10.2026		II TYDZIEŃ 19.10-23.10.2026	
PONIEDZIAŁEK 450 kcal	kotleciki z ciecierzycy 90g, ryż 150g, marchewka z groszkiem 100g <i>alergeny: gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą</i>	PONIEDZIAŁEK 425 kcal	kotlet warzywny 90g, ryż 150g, surówka pekińska 100g <i>alergeny: gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, seler i produkty pochodne, soja, gorczyca</i>
WTOREK 440 kcal	filet z kurczaka z warzywami 150g, ziemniaki 150g, oraz masłem 20g <i>alergeny: seler i produkty pochodne, soja, gorczyca, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, gluten</i>	WTOREK 390 kcal	pulpety drobiowe 90g, sos koperkowy 20g, kluseczki gnocchi 150g, ogórek kiszony 100g <i>alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, jajka, seler</i>
ŚRODA 470 kcal	makaron z musem truskawkowym 320g <i>alergeny: gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą</i>	ŚRODA 400 kcal	zapekany ryż z jabłkiem i cynamonem 320g <i>alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, jajka</i>
CZWARTEK 460 kcal	pieczeń rzymska z brokułem 90g, sos 20g, kasza jęczmienna 150g, surówka z buraczków 100g <i>alergeny: gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą</i>	CZWARTEK 480 kcal	spaghetti bolognese 320g <i>alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jajka, gorczyca, seler i produkty pochodne</i>
PIĄTEK 520 kcal	paluszki rybne 90g, ziemniaki z koperkiem 150g i masłem 20g, surówka kapsuty z porem 100g <i>alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą</i>	PIĄTEK 513 kcal	filet rybny panierowany 90g, ziemniaki z koperkiem 150g, z masłem 20g surówka z kapusty kiszonej 100g <i>alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą</i>